



CLUB ALPINO ITALIANO
ALPINISMO GIOVANILE
SEZIONI DI CALALZO,
DOMEGGE, LORENZAGO,
LOZZO, PIEVE, VIGO.



DOMENICA 12 LUGLIO 2026

COL QUATERNÀ - KNIEBERG (m 2503)

Dorsale Carnica Occidentale

Ritrovo: sede CAI Pieve (di fianco al municipio) alle ore 7:30.

Da Casera Coltrondo (m 1879), raggiungibile in auto, si prosegue imboccando il sentiero CAI 159 ricco di fioriture e assai panoramico fino ad incontrare il sentiero CAI 146 (che sale da Vallorera) e raggiunge Passo Silvella (m 2329). Ora, tagliando i fianchi del monte, brevemente alla Sella del Quaternà (m 2379) e poi alla panoramica vetta che trasuda testimonianze della Grande Guerra. Da qui, si torna alla sella e, seguendo il sentiero CAI 173, si torna al punto di partenza. Il rientro a Pieve è previsto alle **ore 17:00 circa**.

Equipaggiamento: scarponcini, abbigliamento da montagna, acqua, pranzo al sacco, giacca, k-way, berretto, crema solare.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa, soste escluse

Dislivello: 700 m circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Per le ISCRIZIONI, rivolgersi entro venerdì 10 luglio a:

* CALALZO: 3314473229, 3334612361, 3398151042.

* DOMEGGE: 3336518482.

* LORENZAGO: 3286875716, 3496471414.

* LOZZO: 3334164544, 3755071869.

* PIEVE: 3495041074, 3332625048.

* VIGO: 3391790159.

I partecipanti non iscritti al CAI dovranno versare la quota per l'assicurazione il giorno della gita.