



# ALPINISMO GIOVANILE 2025



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONI DI PIEVE, CALALZO,  
DOMEGGE, LOZZO,  
VIGO E LORENZAGO

FOLLOW US!







...un bambino che ama la Montagna,  
sarà un adulto in grado di rispettare  
il mondo e tutte le sue bellezze...



## SEI DEI NOSTRI?

Se vuoi stare in compagnia, divertirti e imparare a conoscere l'ambiente che ti circonda, vieni con noi!

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile delle Sezioni di Pieve, Calalzo, Domegge, Lozzo, Vigo e Lorenzago organizza attività per i giovani che vogliono avvicinarsi alla Montagna.

Le uscite che proponiamo sono più o meno impegnative, ma tutte adatte a ragazzi dagli otto anni in poi e comprendono: uscite invernali, passeggiate, escursioni, facili vie ferrate o sentieri attrezzati, attività speleologiche, approcci all'alpinismo, campeggi e pernotti in rifugio.

## RICORDA

Qui, in questo libretto, troverai soltanto le indicazioni essenziali. Poi, alcuni giorni prima dell'escursione in programma, nella bacheca della tua Sezione del CAI, saranno descritti tutti i dettagli e anche i recapiti per l'iscrizione all'attività.

Anche nella tua scuola, potrai essere sempre aggiornato

### **ALCUNE IMPORTANTI INDICAZIONI:**

- Il Club Alpino Italiano, Sezione organizzatrice, si riserva di variare il programma in base a particolari esigenze organizzative e ambientali.

- La Direzione delle uscite si riserva di non accettare i partecipanti ritenuti non idonei o non adeguatamente equipaggiati.
- I partecipanti iscritti al CAI sono automaticamente coperti da assicurazione in caso di infortunio; i non iscritti dovranno pagare una quota assicurativa giornaliera.
- Nel corso dell'escursione, dovranno essere categoricamente rispettate le direttive decise dal capogita e alcune importanti norme comportamentali.

## NORME COMPORTAMENTALI

1. Rimanere uniti al gruppo evitando inutili fughe e conseguenti ritardi
2. Non seguire, senza autorizzazione, percorsi diversi
3. Non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria e altrui
4. Non lasciare alcun genere di rifiuti lungo il percorso e nei luoghi di sosta
5. Evitare urla e schiamazzi e comunque comportamenti che possano essere di disturbo ad ambiente e animali
6. Non sono ammessi animali da affezione al seguito



## INOLTRE:

Per partecipare all'escursione è d'obbligo iscriversi, anche telefonicamente, entro il venerdì precedente l'uscita.

## EQUIPAGGIAMENTO

### COSA MI METTO?

Scarponcini da escursionismo (no scarpe da ginnastica), calzoncini, pantaloni lunghi (estivi e di fibra sintetica che asciuga velocemente), maglietta, felpa o pile.

### Nello zaino

indumenti di ricambio, cappellino, giacca a vento impermeabile, crema solare protettiva, berretto e guanti di lana o pile, una piccola torcia, sacchetto per i rifiuti, borraccia, cibo e bevande.

### Cosa mangio e cosa bevo

A casa una buona colazione prima di partire. Nello zaino, mettere un paio di panini imbottiti, frutta secca, una tavoletta di cioccolato, acqua o thé (no bevande gasate o integratori di vario tipo), un paio di succhi di frutta.

**RECAPITI TELEFONICI:**  
**Utili per informazioni e iscrizioni.**

**Pieve di Cadore:** Gianni 333 2625048  
Nicola 349 5041074 (Accompagnatore A.G.)

---

**Calalzo:** Alberto 331 4473229 (Accompagnatore A.S.A.G.)  
Marilisa 333 4612361 (Guida naturalistica)  
Roberta 339 8151042

---

**Lozzo:** Sara 346 9776447  
Andrea 349 4561209

---

**Vigo:** Marco 339 1790159

---

**Lorenzago:** Emilio 328 6875716  
Rudy 349 7262603



# PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA ESCURSIONI 2025

SABATO 5 APRILE - ORE 20,30

Incontro a Pieve di Cadore presso la Sala della Magnifica Comunità di Cadore in Piazza Tiziano.

Vi aspettiamo, con i vostri genitori, per raccontarvi le nuove avventure che affronteremo. L'appuntamento è per le ore 20,30 con la proiezione del film "Sulle ali dell'avventura". Un racconto quanto mai attuale che narra di Christian, uno scienziato visionario, specializzato nello studio delle oche selvatiche e di suo figlio, adolescente che ama i videogiochi, ma non ama stare con il padre. Nonostante tutto, padre e figlio hanno un obiettivo comune: quello di salvare una specie in pericolo di estinzione ... sarà l'inizio di un viaggio incredibile, pericoloso, avventuroso ... tutto da vivere verso i paesi del Nord.

Absolutamente da non perdere e questo vale per tutti!



## SABATO 12 APRILE

### LA GIORNATA DELL'ORIENTEERING

L'orienteering è un'attività all'aria aperta che premia chi riesce ad esplorare e a muoversi con sicurezza in un territorio sconosciuto. Si dovrà essere in grado di completare un percorso nel quale sono presenti un determinato numero di posti di controllo, chiamati "lanterne" ai quali ogni partecipante dovrà dare prova del proprio passaggio.

È un'attività divertente e importante perché permette di imparare ad interpretare una cartina, leggere la bussola, individuare il percorso più breve per raggiungere la meta. Soprattutto permette di imparare le regole per muoversi e vivere la Natura con rispetto.

Molto divertente e molto istruttivo.

Quest'anno la località scelta è Pozzale, appena sopra Pieve di Cadore. Sarà di pomeriggio a partire dalle 14,30. Si parte dalla sede del CAI a Pieve oppure direttamente in piazza a Pozzale.

**Iscrizioni:** Entro giovedì 10 aprile.



## DOMENICA 11 MAGGIO

### ALLA SCOPERTA DEI FORTI DI PIAN DELL'ANTRO (VENAS)

**Itinerario:** partenza dal Paveon de le Regole a Venas (m 860). Si sale lungo la comoda strada militare a raggiungere il forte (m 1000) dove visiteremo la caserma e quello che resta delle batterie corazzate. Sempre seguendo la strada, si arriva allo splendido prato dove resiste la Caserma di Sant'Anna (m 1400). Da qui, si scende lungo il sentiero che porta alle baite di Quoilo (m 1300).

Poi, per sentiero CAI 236, si ritorna al punto di partenza.

**Ritrovo:** in Piazza di Pieve, alla sede del CAI; ore 8,30

**Tempo di percorrenza:** ore 4

**Dislivello:** 550 metri circa

**Difficoltà:** E (escursionistica); portare una torcia per la visita alle opere di guerra

**Iscrizioni:** entro venerdì 9 maggio



## SABATO 24 MAGGIO

### ESERCITAZIONE IN FERRATA – VAL GALLINA

Un pomeriggio ad arrampicare!

Un momento per stare insieme, divertirsi, imparare i primi approcci con la roccia e l'elementare tecnica di progressione su una via ferrata.

Tutti in sicurezza e con la supervisione di una guida alpina.

**Programma:** da Pieve di Cadore ci dirigiamo a Soverzene per raggiungere la palestra di roccia della Val Gallina. Impareremo a conoscere l'attrezzatura necessaria per affrontare un sentiero attrezzato o una via ferrata. Su percorsi didattici prenderemo consapevolezza della progressione in sicurezza.

**Ritrovo:** Piazza del Municipio, Pieve di Cadore, Sede del CAI; ore 14.  
Mezzi propri

**Equipaggiamento:** imbraco; caschetto; kit completo da ferrata; scarpe e abbigliamento da montagna; acqua e una piccola merenda. La sezione del CAI di Pieve può prestare l'attrezzatura a chi ne sia sprovvisto.

**Termine dell'attività e arrivo previsto a Pieve, ore 18**



## DOMENICA 8 GIUGNO

### GORES DE FEDERA, DOLOMITI AMPEZZANE

**Itinerario:** si parte dal parcheggio del Lago di Pianòzes per breve tratto d'asfalto fino ad incontrare le indicazioni per le Gores de Federa. Il sentiero, realizzato nel 2019 dalle Regole d'Ampezzo per valorizzare una zona di grande pregio naturalistico, ci porterà in uno scenario spettacolare tra salti, pozze d'acqua e ponti sospesi fino alla straordinaria radura di Malga Federa con panorami aperti sul Pomagagnon, il Cristallo, il Faloria. Si torna per lo stesso itinerario.

**Ritrovo:** in Piazza di Pieve, alla sede del CAI; ore 8,30

**Tempo di percorrenza:** 4,30 ore

**Dislivello:** 700 metri circa

**Difficoltà:** E (escursionistica); qualche tratto in cui prestare maggiore attenzione

**Iscrizioni:** entro venerdì 6 giugno



## DOMENICA 22 GIUGNO

### AI LAGHI DI FOSSES, DOLOMITI AMPEZZANE

*Per scoprire i segreti delle montagne con il geologo Alberto Riva*

**Itinerario:** in auto si raggiunge Malga Ra Stua (m 1695). Da qui, strada forestale fino a Campo Croce (m 1750). Poi, per sentiero CAI 26 si arriva ai Laghi di Foses (m 2150). Proseguendo per placche glaciali (sentiero CAI 26) si giunge al Rifugio Biella (m 2330). Per sentiero CAI 6a, al Rifugio Senes (m 2120) e, per la Val Salata (sentiero CAI 6) al punto di partenza.

**Ritrovo:** Piazza di Pieve, alla sede del CAI; ore 8; mezzi propri

**Tempo di percorrenza:** 4,30 ore, soste escluse

**Dislivello:** 750 metri circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Iscrizioni:** entro venerdì 20 giugno



## SABATO 28 GIUGNO

### IN VAL VISENDE "PER MALGHE" CON I RAGAZZI DEL CAI VALCOMELICO

**Itinerario:** è un tratto del lungo quanto affascinante giro delle Malghe di Visdende. Si parte dalla località "La Fitta" per seguire il sentiero CAI 129 fino a raggiungere Casera Cecido a 2014 metri di quota. Da qui, seguendo la nuova strada forestale (segnavia CAI 170) si scende a Malga Manzon (m 1890). Ora, seguendo il sentiero CAI 196, si torna al punto di partenza.

**Ritrovo:** Piazzale del Tennis, Santo Stefano di Cadore, ore 9,30.  
Mezzi propri

**Tempo di percorrenza:** 6 ore circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Iscrizioni:** entro giovedì 26 giugno

**Info:** Wilma 333 5478540



## VENERDÌ 25, SABATO 26, DOMENICA 27 LUGLIO

### USCITA DI UN INTERO WEEK END PER VIVERE L'ESPERIENZA DI TRE GIORNI IN RIFUGIO: AL RIFUGIO PIETRO GALASSI AL MONTE ANTELAO (m2018)

**1° giorno:** saliamo alla Capanna degli Alpini (m 1359) attraversando la Val d'Oten. Lungo il sentiero CAI 255 si raggiungono i 2018 metri del Rifugio Pietro Galassi sul versante orientale di Forcella Piccola, ai piedi del Monte Antelao. Il dislivello è di 650 metri. Ci troviamo a Pieve di Cadore, alla sede del CAI in Piazza del Municipio. Ore 13

**2° giorno:** partiamo dal Rifugio e, seguendo il sentiero CAI 250 raggiungeremo il limite del Ghiacciaio inferiore dell'Antelao a circa 2400 metri di quota. Da qui, sempre per sentiero CAI 250, andremo ad incrociare una traccia che seguiremo per salire ai cosiddetti "Becet", (m 2300). Sarà poi la volta di Forcella Piccola (m 2018) con i suggestivi resti della Grande Guerra e del rientro al rifugio, (sentiero CAI 227, dislivello m 500)

**3° giorno:** si ritorna a Forcella Piccola (sentiero CAI 227) per raggiungere il Rifugio San Marco (m 1823). Seguendo il sentiero CAI 226 si scende a San Vito di Cadore, (dislivello 250 metri d+; 900 metri d-)

**I dettagli verranno comunicati a  
ridosso dell'attività.**



## DOMENICA 31 AGOSTO

### COL AUDOI (m 1560)

**Itinerario:** partenza al Passo della Mauria (m 1300). Dopo una breve discesa e un po' di salita, il cammino procede nel bosco di faggi e abeti. Si segue il sentiero CAI 336 che in piano porta verso la prima tappa. Ci si trova circondati dalla storia della Grande Guerra e dalle trincee che dovevano tenere a guardia la valle. Si torna sui propri passi puntando a Val de Palù, una torbiera dal singolare ecosistema ricco di straordinaria biodiversità. Si torna nel bosco verso la località "Ghirlo". Anche qui straordinarie testimonianze della Grande Guerra. Strada facendo si arriva a Mezzarazzo. A destra, verso la cima di Col Audoi. Impagabile vista sul Cadore. Da qui, a Lorenzago.

**Ritrovo:** Piazza PF Calvi, Lorenzago; ore 8

**Tempo di percorrenza:** 4 ore

**Dislivello:** 550 metri circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Iscrizioni:** entro venerdì 29 agosto



## DOMENICA 14 SETTEMBRE

### CREPE DI ŞUMELES (m 2072)

**Itinerario:** partenza da Passo Tre Croci (m 1805) imboccando la mulattiera (sentiero CAI 203) , comoda e larga che si inoltra in un bosco ameno e leggero. Si prosegue lungamente per la strada che evita, in ogni caso, le dure ghiaie della pista di sci. Si tratta di una strada ex militare. In vista del Rifugio Son Force, chiare indicazioni porteranno a proseguire (con vista spettacolare sul Gruppo del Cristallo) a ridosso delle "Crepe" e fino all'omonima forcella. Poco prima, sulla sinistra, una breve galleria conduce ad un indescrivibile terrazzo che spazia sulla conca di Cortina. Si scende per lo stesso itinerario.

**Ritrovo:** Piazza IV Novembre a Calalzo, oppure direttamente al Passo Tre Croci. A Calalzo, ore 8. Al Passo ore 9.

**Tempo di percorrenza:** 4 ore

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Iscrizioni:** entro venerdì 12 settembre



## DATA E META DA DESTINARSI



**ESCURSIONE  
IN GROTTA CON IL  
GEOLOGO ALBERTO RIVA**





